

VERSION femmina

MODE

L'aventure
100 % nature

COSMÉTIQUES

Adieu
le plastique ?

SANTÉ

Ces médicaments
qui viennent
de la mer

ÉNERGIE

Les gestes écolos,
ça paie !

Olivia Ruiz
Son deuxième
roman confirme
son talent

Numéro spécial ECORESPONSABLE

DU 9 AU 15 MAI 2022





**LA PHOTO
DE LA SEMAINE**

ODE À L'EAU

Reflét dans un oeil d'or : celui, unique, du grand photographe franco-brésilien Sebastião Salgado, qui ne cesse de promener son regard comme ici, en Libye, dans les dunes de l'erg Ubari. Quarante-deux photographies de cet humaniste témoignent de la beauté mais aussi de la fragilité de l'eau, et forment le cœur vibrant de l'exposition « Aqua Mater »*, présentée dans un pavillon en bambou de 1 000 m². Une source inépuisable d'émotions à laquelle s'abreuver jusqu'à plus soif. **V. R.**

* Paris la Défense, jusqu'au 22 septembre.

LA CHRONIQUE

de FRÉDÉRIC LOPEZ



BONNE CHANCE

Est-ce que vous diriez que vous avez de la chance ? D'ailleurs, qu'est-ce que la chance ? Existe-t-il vraiment des chanceux et des malchanceux ? Et surtout, est-il possible de provoquer la chance ? Derrière ce mot sympathique, synonyme de hasard heureux, se cache une notion beaucoup plus mystérieuse et existentielle. Un mot énigmatique qui flirterait avec l'injustice si certains d'entre nous en avaient, et pas les autres. Aujourd'hui, **j'ai très envie de partager avec vous mon enthousiasme pour un livre : Provoque ta chance!, de Christophe Haag** (Albin Michel). Ce chercheur en psychologie sociale nous livre une enquête passionnante sur le sujet. A travers des études scien-

tifiques, des expertises de psychologues et des témoignages de chercheurs de trésor, de rescapés de crash d'avion ou encore de malchanceux devenus chanceux, il s'interroge sur cette notion universelle et fascinante. Sans vous dévoiler la fin de l'enquête, je peux déjà vous dire que ses découvertes donnent de l'espoir. Vous vous en doutez, la chance n'a pas toujours à voir avec les événements que nous traversons,

mais plus avec le regard que nous portons sur ces événements. Mais **la raison pour laquelle ce livre est un cadeau, c'est qu'il nous explique comment augmenter notre facteur chance.** Comment certaines pensées et certaines actions peuvent terriblement renforcer notre confiance en la vie, jusqu'à la voir comme un jeu passionnant. Inspiré par les témoignages des chanceux, l'auteur liste des rituels à mettre en place si l'on désire balayer nos peurs et nos croyances limitantes pour vivre une existence plus audacieuse, et plus disponible aux belles surprises. **Ce livre généreux et antimorosité est le fruit de trois ans de travail d'un homme obsédé par la transmission,** décidé à rendre nos existences plus belles et plus poétiques. Et ça, pour nous, c'est déjà une sacrée chance.